

Nicotina-cum isi face efectul

- De mii de ani, oamenii **fumeaza** sau **mesteca** frunze de tutun (**Nicotiana tabacum**). Tutunul a fost descoperit si cultivat pentru prima data pe continentul american, chiar din anul 6000 i.e.n.

- Dupa descoperirea si colonizarea Americii de Nord si de Sud, tutunul a fost **exportat** masiv in Europa continentală si in restul lumii. Inca de la inceput, folosirea tutunului a fost extrem de controversata. Unele persoane ii apreciau

calitatile medicinale

. Spre exemplu, se presupunea ca tutunul protejeaza de efectele devastatoare ale

ciumei

. Inca din secolul XVII, oamenii au speculat ca poate exista o legatura intre boli, cum ar fi **cancerul, si utilizarea tutunului**

. Metodele de cercetare moderne pun la dispozitie dovezi ale influentei nefaste a tutunului asupra sanatatii. Pe de alta parte, se fac anunturi publice prin intermediul mass-mediei care atrag atentia asupra riscului crescut pe care il are tutunul asupra sanatatii si despre dependenta pe care o poate crea.

- **Ce calitati are tutunul pentru a-i determina pe oameni sa il foloseasca in ciuda tuturilor avertismentelor ?** Fumatul sau mestecatul de tutun ii face pe oameni sa se simta bine, ba chiar sa simta o **usoara euforie**. Desi exista mii de substante chimice in tutun (facand abstractie de cele adaugate de producatorii de tigari), una dintre aceste substante si anume nicotina produce o stare de bine, care ii determina pe oameni sa mai ia o tigara sau inca o **priza de tutun**